

Il riscaldamento: va bene quello centrale o a termosifoni elettrici (senza circolazione forzata d'aria). Se si possiede quello ad aria sarebbe meglio sigillare le bocchette e riscaldare la stanza con radiatori elettrici o quantomeno cambiare molto spesso i filtri. Non usare stufe a cherosene.

È necessario invece tenere sempre un'umidità bassa (non si devono appannare i vetri): generalmente è sufficiente aprire spesso la finestra per arieggiare bene le stanze. In casi estremi può essere necessario un deumidificatore.

I giocattoli di peluche: trattengono la polvere e quindi sono particolarmente pericolosi, specie se il bambino se li porta a letto. Se possibile vanno sostituiti con altri in plastica o gomma liscia, altrimenti vanno sbattuti tutti i giorni e lavati molto spesso. Può essere utile metterli, chiusi in un sacchetto adatto, nel freezer per 24 ore una volta al mese e poi lavarli.

Naturalmente se nella stanza c'è un altro letto, anche per questo valgono le stesse regole, così come deve seguirle chi dorme con il bambino.

Per non rendere inutile tutte queste precauzioni, la porta della stanza va sempre tenuta chiusa. Naturalmente il bambino non deve andare a giocare o a dormire, nella stanza dei genitori.

Anche gli altri ambienti della casa comunque, vanno puliti a fondo, in particolare tende, tappeti e divani; il bambino deve evitare la soffitta ed anche la cucina, quando vi siano odori e/o vapori irritanti.

Evitare di usare profumi forti, lacche od altri spray in vicinanza del bambino.

Gli animali: molto spesso questi bambini, oltre agli acari sono allergici o possono diventarlo anche all'epitelio di animali domestici (gatto e cane in particolare).

È quindi necessario: evitare di portarli a casa o allontanarli se già ci sono.

Se il bambino è già allergico, non va portato neppure in altre case in cui ce ne siano e a scuola non andrebbe messo in banco con compagni che hanno l'animale in casa.

Questo perchè non è necessario il contatto diretto dato che gli allergeni degli animali vengono trasportati sui vestiti di chi li possiede.

SI DEVE ASSOLUTAMENTE EVITARE DI FUMARE IN CASA