

CONSIGLI E INDICAZIONI TERAPEUTICHE IN CASO DI STIPSI

DIETA ANTI STIPSI:

- elevata idratazione (liquidi chiari, non zuccherati e non gasati);
- aumentare il contenuto di fibre (alimenti integrali, verdure cotte e crude, kiwi, prugne);
- ridurre i cibi con effetto massa (banane, patate, cachi, riso, mela cruda).

Olio di vaselina: dose iniziale 1 cucchiaino da the una volta al giorno per 10 giorni.

Pediapax o dicopeg bambini bustine: dai 6 mesi ai 2 anni (fino ai 12kg) 1 o 2 mezze dosi;

dai 2 anni agli 11 anni (dai 12 ai 20 kg) dalle 2 alle 4 mezze dosi.

Pediapax misurino da 5 mg e dicopeg misurino da 2 mg

Toilette training: tutti i giorni dopo il pasto principale (possibilmente la colazione) accomodare il bambino sul vasino con distrazioni varie (giochi, libri ecc) per 10/15 min.

Si consiglia clistere evacuativo con sondino rettale morbido (10/20 ml per kg) con soluzione fisiologica se non ha scaricato per più di 48 ore.

Dopo il cambio del pannolino utilizzare milsana pomata/vea zinco/vea olio/olio di oliva 2/3 volte la giorno.

SCHEMA TERAPEUTICO

PRIMI 10 GG: prendere il farmaco tutti i giorni come indicato dal medico.

SECONDI 10 GG: prendere il farmaco a giorni alterni (1 giorno si e 1 no)

TERZI 10 GG: prendere il farmaco 1 giorno si e 2 no.

QUARTI 10 GG: prendere il farmaco 1 giorno si e 3 no.

Mantenere questo dosaggio per 2 settimane o fino a quando il bambino comincerà a scaricarsi con regolarità se il bambino dovesse ricominciare con la stitichezza ricominciare con la dose minima del farmaco (1 giorno si e 3 no)