

*Dott.ssa Clementi Mariangela  
Medico Chirurgo  
Specialista in Pediatria*

## **TRATTAMENTO DELLA DERMATITE ATOPICA**

La dermatite atopica tende a ripresentarsi in maniera clinica.

Per ridurre gli episodi è importante mantenere la pelle idratata con bagni frequenti in acqua tiepida con un pugno di "sale da cucina" o del bicarbonato e usare un olio da bagno al posto del sapone; come ad esempio:

- TRIDERM: bagno oleato;
- BALNEUMHERMAL: olio da bagno;
- EUCERIN: olio bagno e doccia;
- EUBOS: olio da bagno;
- YOUDERM SINATOP: detergente delicato quotidiano.
- 

Quindi, una volta fatto uscire il bambino dal bagnetto tamponarlo con un telo morbido e spalmare una crema base o un'emulsione su tutto il corpo; possono andare bene:

- TRIDERM: emulsione corpo;
- CETAFIL: crema;
- XERAMANCE: crema emolliente;
- PROXERA: emulsione corpo;
- YOUDERM SINATOP: crema extra idratante quotidiana.
- Per una pelle molto secca utilizzare:
- PROXERA LIPOGEL: ripidizzante;
- VEA: lipogel;
- AVENE XERACALM A.D: balsamo liporestitutivo.

**La base o emulsione va messa tutti i giorni.**

Nel periodo in cui la dermatite si riaccende con rossore importante e prurito usare una **crema cortisonica** una volta al giorno per una durata di 2-3 giorni, preferibilmente alla sera.