

LE USTIONI

IL PRIMO SOCCORSO

COSA FARE

Spegnere le fiamme in caso di incendio degli indumenti soffocandole con una coperta o con un tessuto non infiammabile



Rimuovere subito tutti i vestiti in caso di ustione da liquidi bollenti o da sostanze chimiche liquide.

Allontanare il bambino dalla corrente elettrica in caso di folgorazione, togliendo la corrente o usando un materiale non conduttore

Raffreddare subito tutta l'area ustionata con acqua di rubinetto per 20 minuti, il raffreddamento puo essere attuato anche applicando pezze fredde sull'area ustionato



Solo in casi di ustione molto estesa evitare il raffreddamento prolungato per non causare un'ipotermia

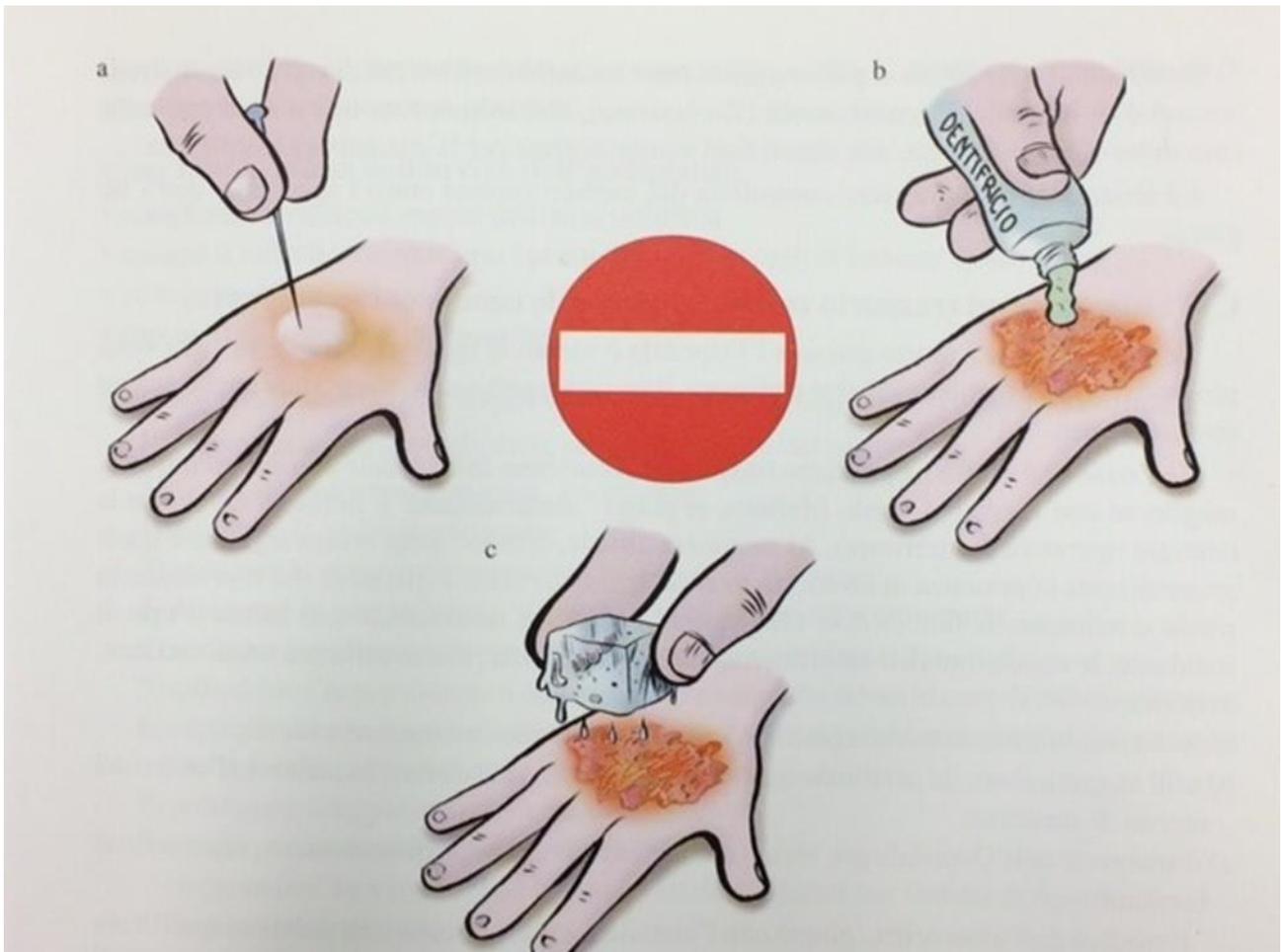
Proteggere le aree lese; se l'ustione è molto estesa ed è necessario il trasporto in ospedale coprire le aree ustionate con garze sterili o biancheria pulita di cotone (un bambino piccolo con una ustione estesa può essere infilato in una federa di guanciaie)

COSA NON FARE

non bucare le flittene

non applicare olii unguenti creme ed altre sostanze empiriche

non applicare ghiaccio direttamente sulla zona lesa



non applicare nulla se si decide di trasportarlo in ospedale

MEDICAZIONE

disinfezione della cute con un antisettico non alcoolico (Citrosil)

applicazione di una garza non aderente (Connettivina plus
Fitostimoline)

applicazione di una pomata antisettica (Sofargen)

copertura con garza sterile

PREVENZIONE

fare giocare i bambini in luoghi dove non vi siano possibilità di rischio

Non far usare al piccolo il girello:l'adulto ha un falso senso di sicurezza mentre il bambino ha la piena libertà di raggiungere qualsiasi pericolo

Usare tovaglie che non sporgano dal margine della tavola perchè il bambino piccolo le può tirare facendo rovesciare ciò che vi è sopra

Regolare lo scaldabagno ad una temperatura massima di 40/43°C che non ustioni i bambini che aprano inavvertitamente il rubinetto dell'acqua calda

Predisporre comunque dei rubinetti che permettano l'uscita dell'acqua calda già miscelata con l'acqua fredda

Non lasciare recipienti con liquidi bollenti alla portata dei bambini e comunque vicino ai bordi dei mobili

Non servire ai bambini liquidi caldi finchè un adulto non sia loro accanto

Non lasciare recipienti con acqua calda o il ferro da stiro caldo o la stufetta per terra

Tenere fiammiferi ed accendini al di fuori della portata dei bambini

Mettere una barriera efficiente intorno al caminetto

Non spruzzare liquidi infiammabili sul fuoco

Proteggere il bambino dal contatto con stufe od altre fonti di calore

Usare il ferro da stiro con attenzione tenendo lontano i bambini

Controllare periodicamente l'integrità dell'impianto elettrico e la funzionalità del dispositivo salvavita

Usare indumenti con tessuti non infiammabili

Non fare usare petardi o fuochi artificiali

IN CUCINA...

La cucina è l'ambiente più rischioso per gli incidenti da ustione

Tenere le pentole sui fornelli più interni

Fare in modo che i manici delle pentole non sporgano dal margine del piano cottura

Utilizzare delle barriere di protezione intorno ai fornelli in modo che il bambino non possa toccarli

Usare forni con vetri atermici e posizionati in alto

Impedire una facile apertura dello sportello del forno

Fare attenzione ai forni a microonde: scaldano il contenuto ma non il contenitore per cui si può essere ingannati sul reale calore dell'alimento all'interno che potrebbe essere molto caldo

Versare i cibi e le bevande nelle stoviglie e nel biberon quando sono tiepidi prima di presentarli al bambino

NEL BAGNO....

Sorvegliare attentamente i bambini mentre sono nel bagno, dopo la cucina è l'ambiente domestico più rischioso per gli incidenti da ustione

Non lasciare mai solo il bambino nella vasca da bagno o nella doccia

Non usare l'asciugacapelli o altri elettrodomestici vicino all'acqua o in posti umidi